



Analog fotografieren mit Recovery im Blick

Analoge Fotografie ist ein handwerklich-sinnlicher Prozess: Man wählt bewusst aus, wartet auf das richtige Licht, drückt den Auslöser – und dann: Geduld. Das Ergebnis zeigt sich erst später, nach dem Entwickeln. Dieser Rhythmus ähnelt dem Weg der Recovery. Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Frage: Was hält mich gesund? Die analoge Fotografie dient dabei als Werkzeug der Selbstwahrnehmung, des Ausdrucks und der Ressourcenorientierung – im Sinne des Recovery-Gedankens.

Dafür hat **Sven Reutner** ein Kurs-Konzept für Sie erarbeitet, dass uns in einem systematisch geplanten Prozess auf unserem Weg unterstützt

Als Peer wird **Rainer Höflacher** dabei sein.

1. Termin

Dienstag, 04.08.2026 16:00-17:30 Uhr

Einführung / Theorie

Treffen im Gruppenraum 1. OG des Sozialpsychiatrischen Dienst Freiburg, Holzmarkt 8

2. Termin

Dienstag, 11.08.2026 16:00-17:30 Uhr

Erste Fotos und fotografieren mit Einwegkameras als Hausaufgabe

Treffpunkt am Eingang des Sozialpsychiatrischen Dienstes Freiburg, Holzmarkt 8

3. Termin

Mittwoch, 09.09.2026 16:00-17:30 Uhr

Analog fotografieren zu verschiedenen Themen

Treffpunkt am Eingang des Sozialpsychiatrischen Dienstes Freiburg, Holzmarkt 8

4. Termin

Mittwoch, 23.09.2026 16:00-17:30 Uhr

Besprechung der Fotos

Treffen im Gruppenraum 1. OG des Sozialpsychiatrischen Dienst Freiburg, Holzmarkt 8

5. Termin

Datum und Uhrzeit noch offen

Fotoausstellung?

Ort noch offen

Mehr Informationen zum Angebot finden Sie hier:

<https://www.rc-suedbaden.org/angebote-1/aktuelle-angebote>



Anmeldung bitte bis 31.7.2026 bei kontakt@rc-suedbaden.org